

Dank an die Erde Anleitung

- Wir beginnen die Zeremonie damit, dass wir zur Einstimmung einen Text zu Thema vorlesen und/oder ein Lied singen und den Ablauf der Zeremonie vorstellen.
- Die Texte werden vor der Danksagung unter den Teilnehmer*innen willkürlich und durcheinander verteilt. (PS: Das hat den Vorteil, dass alle aufpassen, wann “sie dran” sind. Das ist vor allem bei Kindern sehr praktisch)
- Am Ende jedes Textes sprechen wir das Fettgedruckte jeweils als Bekräftigung gemeinsame im Chor.
- Einer von uns ist immer der erste Sprecher, der andere liest dann den letzten Text, so sind Anfang und Ende klar.
- Nach dem Lesen der Texte gibt es noch (mindestens) eine Runde in der jeweils gesagt wird, wofür ich gerade in diesem Moment dankbar bin.
- Danach singen wir eventuell noch einmal.

Achtung!

- “Im Chor sprechen” kann einigen (,vor allem bei katholisch sozialisierten) Menschen traumatische Erfahrungen reaktivieren.
- Bei der Runde am Schluss “Wofür bin ich gerade besonders dankbar” besteht Gefahr, dass es zum Zeitfresser wird.
- Bitte fragt, wer freiwillig lesen möchte. Lieber einem Menschen zwei Texte geben als jemanden überreden, der nicht lesen mag.

Hier steht, wer der vorherige Sprecher war!

Hier steht, welchem Element in diesem Text gedankt wird.

→ Sonne

Großmutter Mondin

Wir vereinen unsere Gedanken und Herzen und danken Dir, Großmutter Mondin, die Du den Nachthimmel erhellst. Du gehst mit unserer Erde Hand in Hand und folgst dabei einem ganz bestimmten Rhythmus, nachdem wir unsere Zeit bemessen können. Du, Großmutter Mondin, hast Einfluss auf die Wasser der Erde und sorgst so gemeinsam mit der Luft für die Bewegung der Ozeane. Du regelst die Gezeiten - spürbar in den Meeren und in uns selbst. Du bist tief mit den weiblichen Geschöpfen verbunden und wachst in der Nacht über alle Kinder dieser Erde.

Wir verneigen uns vor Dir, Großmutter Mondin, und entrichten Dir unseren Dank, unsere Liebe und unseren Respekt.

Und so bekräftigen wir gemeinsam:

Unsere Gedanken, unsere Herzen sind nun vereint in diesem Dank.

Diese Zeile wird gemeinsam gesprochen.

Viel Spaß beim Ausprobieren und Zelebrieren. Falls Ihr noch Fragen habt, meldet Euch gern: Tara: 0171 6869891 oder villa-knoll@posteo.de